



保健・安全だより 1・2・3月号

みのいいちば保育園

2月に入り、暦の上では春を迎えようとしています。今期の冬は県内でも3年ぶりにインフルエンザが流行しているようです。今後も手洗い・うがいで病気を予防し、免疫力アップの為に生活リズムを整えていきましょう。

避難訓練の予定

◎1月24日(火)

・午睡中に震度3の地震が発生したことを想定しての避難訓練。

◎2月14日(火)

・自然災害が起き、停電になったことを想定しての避難訓練。

◎3月15日(水)

・保育活動中に火災が発生したことを想定しての避難訓練。



インフルエンザと診断されたら？

インフルエンザと診断を受けたら、園に連絡をください。登園基準は、発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後3日を経過するまでです。登園時には登園届または登園許可証明書が必要です。感染拡大防止の為に協力お願い致します。

室内運動遊びをしました★

寒くてお部屋で過ごすことが多くなるこの時期ですが、楽しく身体を動かして元気に過ごせるように『室内運動遊び』を行いました★子どもたちが好きな”修行”をテーマにダンスや平均台、フラフープくぐり等に挑戦しました！平均台は簡単にはゴールできません！全身でバランスを取りながら落ちないように慎重に渡り、ゴールすると嬉しそうな表情を浮かべ達成感を感じておりました☺そしてこの日のメインイベントは年末にも一度経験した”雑巾がけ”です😊今回はくねくねの少し難しいコースにチャレンジしました🚗ゴールまであきらめない気持ちと、お友だちが頑張る姿を応援する様子にこちらが感動してしまいました！大好きな0歳児のお友だちのお山登りの挑戦もみんなで見守り、温かな雰囲気の中での行事となりました🌸まだまだ寒い日が続きます。楽しんで身体を動かせる機会を増やしていきたいと思っております☆

外遊びのすすめ

転んでも手が出ずに顔をすりむいたり、打撲をしたりするお子様が増えているというデータがあります。運動機能の発達には個人差はありますが、日常生活や自然の中で遊ぶ経験を通して育つものです。日光を浴びることも体内でビタミンDが作られ、歯や骨が丈夫になります。健康な体作りの為、園でも寒さに負けず外での遊びをたくさん取り入れていきたいと思っております。



身だしなみを整えましょう！

★爪を切りましょう。

爪が伸びているとばい菌が入り込んでしまったり、肌を傷つけてしまったりします。

★髪の長いお子様は髪の毛を結びましょう。

活動や食事の妨げになったり、視力の低下を招いてしまったりすることもあります。

★着脱しやすい衣服を着ましょう

身の周りの事に興味を持ち、やってみようとする時期です。硬さのあるズボンやサロペットタイプのものは着脱が難しいので避けてください。