

鈴の花・ふろりある・みのりいちば保育園(一般)

2023年07月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前											1	麦茶、マリービスケット
昼食											和風あんかけ丼、ブロッコリーと人参のおかか和え、みそ汁(玉ねぎ・わかめ)	
午後											乳製品・菓子などのおやつ	
午前	3	麦茶、ぱりんこ	4	麦茶、雪の宿	5	麦茶、おやさいかりんとう	6	麦茶、たべっこ動物	7	麦茶、カルシウムせんべい	8	麦茶、ココナッツサブレ
昼食	御飯、あじの照り焼き、チンゲン菜とちくわのさっと煮、豚汁		ドライカレーライス、コーンスローサラダ、きのこのスープ		御飯、さけのフライ、小松菜とツナのごま和え、みそ汁(だいこん・えのき)		御飯、ピザチキン、ブロッコリーとベーコンのソテー、スープ(じゃがいも)		☆七夕献立☆、七夕そうめん、さつまいもサラダ、オレシジ		中華丼、きゅうりとささみのサラダ、わかめスープ(もやし)	
午後	牛乳、ビスコ		麦茶、りんごゼリー		牛乳、源氏パイ		牛乳、ソフトサラダせんべい		麦茶、(手)とうもろこしおにぎり		乳製品・菓子などのおやつ	
午前	10	麦茶、マリービスケット	11	麦茶、ビスコ	12	麦茶、ぱりんこ	13	牛乳、源氏パイ	14	麦茶、ココナッツサブレ	15	麦茶、ソフトサラダせんべい
昼食	御飯、さばの竜田揚げ、大根サラダ、みそ汁(里芋)		ナポリタン、じゃが芋とツナのオープン焼き、コンソメカレースープ		御飯、松風焼き、小松菜の納豆あえ、みそ汁(チンゲン菜)		御飯、麻婆春雨、キャベツとトマトの中華和え、中華スープ(なす・ねぎ)		御飯、ほっけのごま焼き、ひじきの炒り豆腐、五目汁(しめじ)		豚そぼろ丼、ごぼうのサラダ、みそ汁(豚肉・なす)	
午後	ジョアマスカット、雪の宿		牛乳、(手)シュガーパイ		麦茶、りんごのコンポート		麦茶、カルシウムせんべい		牛乳、ぼたぼた焼き		乳製品・菓子などのおやつ	
午前	17		18	麦茶、マリービスケット	19	牛乳、ぼたぼた焼き	20	牛乳、ビスコ	21	麦茶、たべっこ動物	22	麦茶、ぼたぼた焼き
昼食			御飯、あじフライ、切干大根のサラダ、なめこ汁		ハムチーズサンド、タンドリーチキン、小松菜とコーンのソテー、野菜スープ		御飯、酢豚、三色ナムル、みそ汁(えのき・ねぎ)		カレーライス、きゅうりとわかめのサラダ、チキンスープ(トマト)		麻婆豆腐丼、ひじきのサラダ、中華スープ(チンゲン菜)	
午後			麦茶、ぱりんこ		麦茶、(手)塩焼きそば		麦茶、雪の宿		麦茶、(手)フルーチェ		乳製品・菓子などのおやつ	
午前	24	牛乳、カルシウムせんべい	25	麦茶、ココナッツサブレ	26	麦茶、ソフトサラダせんべい	27	牛乳、ぱりんこ	28	牛乳、たべっこ動物	29	麦茶、雪の宿
昼食	御飯、たらこのマヨネーズ焼き、小松菜の煮浸し、さつまいも汁		☆誕生日会献立☆、ピビンバ、大根とツナのサラダ、オニオンスープ		御飯、さばのみそ煮、かぼちゃとチーズの和え物、すまし汁(なす・にんじん)		きつねうどん、もやしあえ、バナナ		御飯、油淋鶏、春雨サラダ、豆腐みそ汁(チンゲン菜・えのき)		豚丼、ブロッコリーのごまあえ、みそ汁(じゃが芋・ねぎ)	
午後	麦茶、アンパンマンポテト		麦茶、(手)パフェ		麦茶、マリービスケット		麦茶、(手)味噌焼きおにぎり		麦茶、ヨーグルト		乳製品・菓子などのおやつ	
午前	31	麦茶、カルシウムせんべい										
昼食	御飯、豆腐ハンバーグ、マカロニサラダ、ポトフ											
午後	野菜ジュース、ビスコ											