鈴の花・ふろりある・みのりいちば保育園(一般)

2023年08月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1 麦茶、ココナッツサブレ	2 牛乳、マリービスケット	3 麦茶、源氏パイ	4 麦茶、ぽたぽた焼き	5 麦茶、たべっこ動物
昼食		御飯、鶏肉の照り焼き、切干し大根の旨煮、みそ汁（さつま芋・ねぎ）	御飯、鯵の竜田揚げ、小松菜とコーンのサラダ、なめこ汁（チンゲン菜）	御飯、肉豆腐、キャベツとちくわの和え物、みそ汁（鶏肉・なす）	あんかけ焼きそば、かぼちゃとチーズのサラダ、中華スープ（いも・もやし）	ハヤシライス、きゅうりとごぼうのサラダ、きのこのスープ
午後		麦茶、ソフトサラダせんべい	麦茶、バナナ	麦茶、雪の宿	牛乳、(手)メロンパントースト	乳製品・菓子などのおやつ
午前	7 牛乳、カルシウムせんべい	8 麦茶、雪の宿	9 麦茶、ソフトサラダせんべい	10 麦茶、ぱりんこ	11	12 麦茶、マリービスケット
昼食	御飯、たらの揚げおろし煮、ブロッコリーとツナのサラダ、みそ汁（里芋）	御飯、豚肉のしょうが焼き、もやしとちくわの和え物、豆腐みそ汁（わかめ）	御飯、さけの塩焼き、筑前煮、みそ汁（キャベツ・えのき）	和風スパゲティ、きゅうりのツナサラダ、かぶのスープ		豚そぼろ丼、にんじんとささみのサラダ、みそ汁（じゃが芋・ねぎ）
午後	麦茶、（手）フルーツヨーグルト	ジョアマスカット、ビスコ	牛乳、ココナッツサブレ	麦茶、（手）スイートポテト		乳製品・菓子などのおやつ
午前	14 牛乳、雪の宿	15 麦茶、カルシウムせんべい	16 麦茶、ココナッツサブレ	17 麦茶、ぱりんこ	18 野菜ジュース、マリービスケット	19 麦茶、雪の宿
昼食	夏野菜カレー、わかめサラダ、中華スープ（チンゲン菜）	御飯、さばの塩焼き、五目きんぴら炒め、みそ汁（あげ）	豚丼、キャベツの胡麻サラダ、みそ汁（なす）	御飯、たらの蒸しあんかけ、れんこんの炒め煮、みそ汁（豚肉・なめこ）	ロールパン、鶏のから揚げ、パスタサラダ、トマトスープ	和風あんかけ丼、ひじきのサラダ、みそ汁（こまつな・たまねぎ）
午後	麦茶、源氏パイ	麦茶、ビスコ	麦茶、ぽたぽた焼き	牛乳、たべっこ動物	麦茶、（手）きつねおにぎり	乳製品・菓子などのおやつ
午前	21 麦茶、源氏パイ	22 麦茶、ぽたぽた焼き	23 牛乳、カルシウムせんべい	24 麦茶、雪の宿	25 麦茶、ぱりんこ	26 麦茶、ソフトサラダせんべい
昼食	御飯、ほっけのフライ、きんぴらごぼう、五目みそ汁（豆腐・さといも）	御飯、豚肉と卵の中華炒め、キャベツとトマトの和え物、中華スープ（なす・ねぎ）	肉みそ丼、小松菜の納豆あえ、さつま汁	御飯、ハンバーグ、もやしあえ、みそ汁（チンゲン菜・えのき）	☆誕生日会献立☆、とうもろこしご飯、あじのごま焼き、ブロッコリーの和風あえ、みそ汁（じゃが芋・た	中華丼、きゅうりとささみの中華サラダ、豆腐スープ（わかめ）
午後	牛乳、かにぱん	麦茶、ぶどうゼリー	麦茶、ココナッツサブレ	麦茶、アンパンマンポテト	牛乳、（手）桃のケーキ	乳製品・菓子などのおやつ
午前	28 麦茶、マリービスケット	29 麦茶、カルシウムせんべい	30 牛乳、源氏パイ	31 牛乳、ビスコ		
昼食	御飯、鯖の塩麹揚げ、人参とチーズのおかか和え、豚汁	御飯、回鍋肉、キャベツの中華和え、はるさめスープ（チンゲン菜・ごま）	チキンカレーライス、小松菜とベーコンのソテー、コンソメスープ	焼きうどん、ごぼうときゅうりのサラダ、みそ汁（えのき・ねぎ）		
午後	牛乳、ぽたぽた焼き	麦茶、いちごヨーグルト	麦茶、オレンジ	麦茶、（手）ツナ昆布おにぎり		

月平均栄養価：エネルギー378kcal、タンパク質14.1g、脂質11.3ｇ、食塩1.4g