

鈴の花・ふろりある・みのりいちば保育園(一般)

2024年04月分の献立

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|----|---|--|---|--|---|----------------------------------|
| 午前 | 1 麦茶、ぱりんこ | 2 牛乳、たべっこ動物 | 3 牛乳、ココナッツサブレ | 4 麦茶、カルシウムせんべい | 5 牛乳、ビスコ | 6 麦茶、マリービスケット |
| 昼食 | 御飯、松風焼き、筑前煮、みそ汁(しめじ・豆腐) | ☆進級祝い献立☆、たけのこ御飯、さけの塩焼き、切干し大根の旨煮、すまし汁(かぶ・わかめ) | 御飯、八宝菜、キャベツとトマトの中華あえ、中華スープ(なす・ねぎ) | 御飯、ほっけのフライ、きゅうりとハムのサラダ、五目みそ汁(さつま芋・だいこん) | ちゃんぽんラーメン、ブロッコリーと人参のサラダ、オレンジ | 豚丼、ほうれん草とえのきのお浸し、みそ汁(里芋) |
| 午後 | 牛乳、マリービスケット | 麦茶、りんごゼリー | 麦茶、ぼたぼた焼き | 牛乳、源氏パイ | 麦茶、雪の宿 | 乳製品・菓子などのおやつ |
| 午前 | 8 牛乳、たべっこ動物 | 9 麦茶、ぱりんこ | 10 牛乳、源氏パイ | 11 麦茶、カルシウムせんべい | 12 牛乳、マリービスケット | 13 麦茶、たべっこ動物 |
| 昼食 | 御飯、鶏つくねのあんかけ、納豆あえ(こまつな・コーン)、みそ汁(チンゲン菜・だいこん) | 御飯、赤魚の竜田揚げ、もやしとちくわのあえもの、五目みそ汁(かぼちゃ・たまねぎ) | 焼きうどん、きゅうりのツナサラダ、みそ汁(なす・わかめ) | 御飯、あじの香り焼き、五目きんぴら炒め、みそ汁(じゃが芋・青菜) | ドライカレーライス、ポテトサラダ(ハム)、マカロニスープ | 鶏そぼろ丼、ブロッコリーのおかか和え、みそ汁(こまつな・えのき) |
| 午後 | 麦茶、ソフトサラダせんべい | 牛乳、ココナッツサブレ | 麦茶、ぼたぼた焼き | 牛乳、ビスコ | 麦茶、雪の宿 | 乳製品・菓子などのおやつ |
| 午前 | 15 麦茶、ソフトサラダせんべい | 16 牛乳、源氏パイ | 17 麦茶、ぱりんこ | 18 麦茶、ビスコ | 19 牛乳、マリービスケット | 20 麦茶、カルシウムせんべい |
| 昼食 | 御飯、さばのおろし煮、小松菜とえのき茸のお浸し、五目汁(れんこん・にんじん) | 御飯、豆腐ハンバーグ、キャベツとほうれん草の磯和え、みそ汁(さつま芋・わかめ) | 御飯、ほっけのごま焼き、ひじきの炒り豆腐、みそ汁(じゃが芋・青菜) | 御飯、豚肉のみそ炒め、もやしと小松菜の塩ごまあえ、豆腐すまし汁(なす・えのき) | ロールパン、チキンカツ、さつま芋のサラダ、ミネストローネスープ | 和風あんかけ丼、ひじきのツナ酢あえ、みそ汁(じゃが芋・ごぼう) |
| 午後 | 牛乳、ココナッツサブレ | 麦茶、バナナ | 麦茶、ヨーグルト | 麦茶、ぼたぼた焼き | 麦茶、(手)ゆかりおにぎり | 乳製品・菓子などのおやつ |
| 午前 | 22 麦茶、雪の宿 | 23 麦茶、ココナッツサブレ | 24 麦茶、ぱりんこ | 25 ジョアマスカット、源氏パイ | 26 麦茶、カルシウムせんべい | 27 麦茶、雪の宿 |
| 昼食 | カレーライス、ブロッコリーのマヨネーズサラダ、かぶのスープ | 御飯、鱈の煮つけ、人参とチーズのおかか和え、豚汁 | ☆誕生日会献立☆、ピビンバ、大根とツナのサラダ、はるさめスープ(はくさい) | 御飯、さけのチーズ焼き、胡瓜とキャベツと塩昆布和え、みそ汁(かぼちゃ・だいこん) | ミートソーススパゲティ、ほうれん草とコーンのソテー、さつま芋とベーコンのスープ | ハヤシライス、白菜のサラダ、きのこのスープ |
| 午後 | 牛乳、たべっこ動物 | 野菜ジュース、ソフトサラダせんべい | 麦茶、(手)いちごフルチェ | 麦茶、ぼたぼた焼き | 牛乳、かにぱん | 乳製品・菓子などのおやつ |
| 午前 | 29 | 30 牛乳、ビスコ | | | | |
| 昼食 | | 御飯、あじの塩焼き、かぼちゃのそぼろあんかけ、五目汁(れんこん・にんじん) | | | | |
| 午後 | | 麦茶、ソフトサラダせんべい | | | | |
| | | | 月平均栄養価：エネルギー382kcal、タンパク質15.0g、脂質11.9g、食塩1.4g | | | |
| | | | | | | |