鈴の花・ふろりある・みのりいちば保育園(一般)

2024年05月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 麦茶、雪の宿	2 麦茶、ソフトサラダせんべい	3	4
昼食			御飯、酢豚、春雨サラダ、中華スープ（なす・ねぎ）	御飯、さばのみそ煮、青菜の海苔和え、すまし汁（じゃがいも・わかめ）		
午後			麦茶、たべっこ動物	麦茶、マリービスケット		
午前	6	7 麦茶、ココナッツサブレ	8 麦茶、ぽたぽた焼き	9 麦茶、カルシウムせんべい	10 牛乳、ビスコ	11 麦茶、マリービスケット
昼食		御飯、ほっけの塩焼き、ひじきの煮物、みそ汁（さつま芋・チンゲン菜）	チキンカレーライス、マカロニサラダ、ぶどうゼリー	きつねうどん、もやしあえ、バナナ	御飯、たらの甘酢あんかけ、切干大根のごま和え、みそ汁（かぼちゃ）	ねぎ塩豚丼、小松菜のおかかあえ、みそ汁（しめじ・えのき）
午後		麦茶、ぱりんこ	牛乳、源氏パイ	牛乳、(手)メロンパントースト	麦茶、雪の宿	乳製品・菓子などのおやつ
午前	13 牛乳、たべっこ動物	14 牛乳、ココナッツサブレ	15 麦茶、ぱりんこ	16 麦茶、ぽたぽた焼き	17 牛乳、ビスコ	18 麦茶、雪の宿
昼食	御飯、赤魚の煮つけ、ブロッコリーの塩昆布和え、みそ汁（かぶ・あげ）	納豆とり丼、キャベツとちくわの和え物、みそ汁（里芋・わかめ）	御飯、あじの照り焼き、大根と厚揚げのそぼろ煮、みそ汁（れんこん）	食パン、鶏肉の青のりフライ、かぼちゃとチーズのサラダ、スープ（じゃがいも）	御飯、豚肉のごま炒め、大根とツナの和え物、みそ汁（なす）	麻婆豆腐丼、もやしとわかめのナムル、中華スープ（チンゲン菜・えのき）
午後	麦茶、ソフトサラダせんべい	麦茶、アンパンマンポテト	ジョアプレーン、源氏パイ	麦茶、（手）鮭チーズおにぎり	麦茶、カルシウムせんべい	乳製品・菓子などのおやつ
午前	20 牛乳、マリービスケット	21 牛乳、たべっこ動物	22 麦茶、ぱりんこ	23 麦茶、カルシウムせんべい	24 牛乳、ココナッツサブレ	25 麦茶、源氏パイ
昼食	御飯、さばの塩焼き、五目野菜のみそ煮、すまし汁（こまつな）	御飯、鶏のから揚げ、ごぼうときゅうりのサラダ、みそ汁（もやし・大根）	御飯、ほっけのごま焼き、ほうれん草と油揚げのお浸し、豚汁	焼きそば、ブロッコリーとツナのサラダ、中華スープ（ねぎ・いも）	御飯、豚肉のしょうが焼き、切干大根のサラダ、みそ汁（かぶ・わかめ）	肉みそ丼、もやしと小松菜の納豆あえ、すまし汁（なす・えのき）
午後	麦茶、ソフトサラダせんべい	麦茶、りんご	牛乳、かにぱん	麦茶、（手）さつまいもおにぎり	麦茶、ぽたぽた焼き	乳製品・菓子などのおやつ
午前	27 麦茶、雪の宿	28 りんごジュース、マリービスケット	29 麦茶、ぱりんこ	30 麦茶、ぽたぽた焼き	31 麦茶、カルシウムせんべい	
昼食	御飯、たらの磯辺焼き、豚肉とれんこんの炒め煮、みそ汁（じゃがいも・しめじ）	ハヤシライス、キャベツのツナマヨネーズサラダ、スープ（さつまいも・コーン）	御飯、さけフライ、小松菜とコーンの和え物、みそ汁（さといも・だいこん）	☆お誕生日会献立☆、わかめ御飯、ねぎつくね、きんぴらごぼう、さつま汁	ナポリタン、ブロッコリーとひじきのソテー、チキンスープ（かぶ）	
午後	牛乳、ビスコ	麦茶、ソフトサラダせんべい	牛乳、たべっこ動物	牛乳、（手）キャロットケーキ	麦茶、ヨーグルト	
			月平均栄養価：エネルギー383kcal、タンパク質14.2g、脂質11.4g、食塩1.4g			