

鈴の花・ふろりある・みのりいちば保育園(一般)

2024年09月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	2	麦茶、ぼたぼた焼き	3	牛乳、ビスコ	4	麦茶、雪の宿	5	麦茶、たべっこ動物	6	麦茶、ソフトサラダせんべい	7	麦茶、源氏パイ
昼食	御飯、あじの香りみそ焼き、もやしと小松菜の納豆あえ、豆腐すまし汁(だいこん)		チキンカレーライス、コールスローサラダ、きのこのスープ		御飯、鯖のねぎだれ、ブロッコリーのごまあえ、みそ汁(しめじ・えのき)		冷やしうどん、大根とツナのサラダ、オレンジ		御飯、のり塩チキン、ごぼうのサラダ、みそ汁(かぼちゃ・チンゲン菜)		御飯、ほっけの塩焼き、小松菜のおかかあえ、みそ汁(なす・にんじん)	
午後	麦茶、源氏パイ		麦茶、焼きいも		牛乳、マリービスケット		麦茶、(手)青菜昆布おにぎり		牛乳、ハーベスト		乳製品・菓子などのおやつ	
午前	9	麦茶、ぱりんこ	10	麦茶、たべっこ動物	11	麦茶、カルシウムせんべい	12	麦茶、雪の宿	13	麦茶、ハーベスト	14	麦茶、ビスコ
昼食	御飯、鱈の煮つけ、もやしとちくわのあえもの、豆腐みそ汁(わかめ)		御飯、ねぎつくね、キャベツの和風サラダ、みそ汁(玉ねぎ・油あげ)		御飯、赤魚の南部焼き、筑前煮、みそ汁(だいこん・チンゲン菜)		ナポリタン、ブロッコリーと人参のサラダ、スープ(じゃがいも)		御飯、鶏の揚げ照り、キャベツのおかか和え、みそ汁(こまつな・えのき)		中華丼、三色ナムル、わかめ中華スープ	
午後	麦茶、ビスコ		牛乳、かにぱん		牛乳、マリービスケット		麦茶、バナナ		☆お月見おやつ☆、牛乳、(手)お月見どら焼き		乳製品・菓子などのおやつ	
午前	16		17	牛乳、マリービスケット	18	麦茶、ぱりんこ	19	牛乳、ハーベスト	20	麦茶、カルシウムせんべい	21	麦茶、ビスコ
昼食			御飯、豚肉のごま炒め、きんぴらごぼう、みそ汁(チンゲン菜・じゃがいも)		御飯、さけの香草揚げ、紅白サラダ、みそ汁(かぶ・豆腐)		カレーライス、かぼちゃのサラダ(ハム)、ゼリー(豆腐)		食パン、鶏肉のマーマレード焼き、ピーマンとベーコンのソテー、コンソメスープ		御飯、豚肉の香味焼き、小松菜のおかかあえ、みそ汁(なす・わかめ)	
午後			麦茶、ソフトサラダせんべい		ジョアブレン、たべっこ動物		麦茶、ぼたぼた焼き		麦茶、源氏パイ		乳製品・菓子などのおやつ	
午前	23		24	麦茶、雪の宿	25	りんごジュース、たべっこ動物	26	麦茶、ぱりんこ	27	牛乳、ハーベスト	28	麦茶、ぼたぼた焼き
昼食			焼きそば、きゅうりとちくわの酢の物、みそ汁(チンゲン菜・もやし)		御飯、ほっけのごま焼き、キャベツと油揚げの炒め煮、五目みそ汁(かぼちゃ・だいこん)		☆お誕生日会献立☆、豚肉チャーハン、油淋鶏、春雨サラダ、豆腐スープ(なす・ねぎ)		御飯、たらの蒸しあんかけ、切干大根のサラダ、みそ汁(里芋・わかめ)		肉みそ丼、もやしと小松菜の塩ごまあえ、すまし汁(白菜・えのき)	
午後			麦茶、梨		麦茶、ソフトサラダせんべい		牛乳、(手)桃のケーキ		麦茶、アンパンマンポテト		乳製品・菓子などのおやつ	
午前	30	麦茶、源氏パイ										
昼食	御飯、あじの塩焼き、チンゲン菜とちくわのさっと煮、みそ汁(じゃが芋・たまねぎ)		月平均栄養価：エネルギー379kcal、タンパク質14.4g、脂質10.9g、食塩1.3g									
午後	麦茶、ヨーグルト											