

鈴の花・ふろりある・みのりいちば保育園(一般)

2024年10月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1 麦茶、雪の宿	2 牛乳、マリービスケット	3 麦茶、たべっこ動物	4 麦茶、ぱりんこ	5 麦茶、ほたぼた焼き
昼食		御飯、鶏肉の塩こうじ焼き、人参とチーズのおかか和え、みそ汁(里芋)	御飯、さばの竜田揚げ、青菜の海苔和え、みそ汁(キャベツ)	カレーうどん、さつまいものサラダ、オレンジ	御飯、ピザチキン、ブロッコリーとコーンのソテー、スープ(かぶ)	御飯、たららの照り焼き、大根とツナのサラダ、みそ汁(鶏肉・なす)
午後		牛乳、ビスコ	麦茶、ソフトサラダせんべい	麦茶、(手) 鮭おにぎり	牛乳、ハーベスト	乳製品・菓子などのおやつ
午前	7 麦茶、カルシウムせんべい	8 麦茶、ビスコ	9 麦茶、ソフトサラダせんべい	10 麦茶、ぱりんこ	11 麦茶、たべっこ動物	12 麦茶、カルシウムせんべい
昼食	御飯、鶏のから揚げ、ポテトサラダ、みそ汁(かぶ・豆腐)	御飯、ほっけの塩焼き、五目野菜のみそ煮、すまし汁(白菜)	御飯、八宝菜、もやしとわかめのナムル、みそ汁(じゃが芋・ねぎ)	和風スパゲティ、小松菜ときのこのソテー、スープ(さつまいも・コーン)	御飯、赤魚の煮つけ、キャベツの納豆あえ、みそ汁(チンゲン菜・だいこん)	豚そぼろ丼、さつまいもの甘煮、みそ汁(かぼちゃ・あげ)
午後	牛乳、源氏パイ	麦茶、雪の宿	牛乳、マリービスケット	牛乳、(手) クリームジャムサンド	麦茶、ほたぼた焼き	乳製品・菓子などのおやつ
午前	14	15 牛乳、ハーベスト	16 麦茶、雪の宿	17 麦茶、ソフトサラダせんべい	18 麦茶、ビスコ	19 麦茶、ほたぼた焼き
昼食		御飯、肉豆腐、ブロッコリーのごまあえ、みそ汁(なす・玉ねぎ)	御飯、さけの塩焼き、きんぴらごぼう、みそ汁(チンゲン菜・もやし)	ロールパン、ポークチャップ、きゅうりのツナサラダ、コンソメスープ	御飯、あじのかばやき、小松菜の煮浸し、みそ汁(白菜・豆腐)	御飯、鶏肉のごまみそ焼、もやしとちくわのあえもの、すまし汁(じゃが芋・えのき)
午後		麦茶、梨	野菜ジュース、源氏パイ	牛乳、(手) スイートポテト	麦茶、ぱりんこ	乳製品・菓子などのおやつ
午前	21 麦茶、カルシウムせんべい	22 麦茶、たべっこ動物	23 ジョアブルーベリー、ハーベスト	24 牛乳、源氏パイ	25 麦茶、ソフトサラダせんべい	26 麦茶、マリービスケット
昼食	御飯、さばのおろし煮、蓮根のシャキシャキ炒め、みそ汁(かぼちゃ・わかめ)	ドライカレーライス、マカロニサラダ、チキンスープ(かぶ)	御飯、ほっけのフライ、キャベツの和風サラダ、豚汁	ラーメン、ピーマンのツナあえ、りんごゼリー	御飯、麻婆茄子、にんじんとささみのサラダ、ワンタンスープ	納豆とり丼、ブロッコリーのおかか和え、みそ汁(じゃが芋・ごぼう)
午後	牛乳、マリービスケット	牛乳、かにぱん	麦茶、雪の宿	麦茶、(手) 豚ねぎ塩おにぎり	麦茶、ビスコ	乳製品・菓子などのおやつ
午前	28 麦茶、ぱりんこ	29 麦茶、ほたぼた焼き	30 牛乳、たべっこ動物	31 麦茶、ハーベスト		
昼食	御飯、たららの磯部揚げ、小松菜のごまあえ、なめこ汁(キャベツ)	御飯、ハンバーグ、もやしあえ、みそ汁(さつまいも・チンゲン菜)	御飯、あじの香り焼き、切干し大根の旨煮、みそ汁(かぶ・わかめ)	☆お誕生日会献立☆、ケチャップライス、クリームシチュー、ごぼうのサラダ、バナナ		
午後	麦茶、ヨーグルト	麦茶、アンパンマンポテト	麦茶、カルシウムせんべい	牛乳、(手) アップルパイ		
			月平均栄養価：エネルギー382kcal、タンパク質14.4g、脂質12.0g、食塩1.3g			