

鈴の花・ふろりある・みのりいちば保育園(一般)

2024年11月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 麦茶、雪の宿	2 麦茶、源氏パイ
昼食					御飯、さばの塩焼き、肉じゃが、みそ汁(こまつな・たまねぎ)	ひき肉あんかけ丼、切干大根のごま和え、みそ汁(なす・ねぎ)
午後					牛乳、ビスコ	乳製品・菓子などのおやつ
午前	4	5 麦茶、ソフトサラダせんべい	6 牛乳、たべっこ動物	7 麦茶、ぼたぼた焼き	8 牛乳、源氏パイ	9 麦茶、カルシウムせんべい
昼食		御飯、豚肉の香味炒め、ブロッコリーと人参のおかか和え、豆腐みそ汁(わかめ)	御飯、ほっけのごま焼き、ひじきのサラダ、みそ汁(はくさい・油あげ)	☆食育献立☆、和風あんかけ丼、キャベツとツナの炒め煮(青菜)、芋煮汁	食パン、チキンカツ、かぼちゃとチーズのサラダ、ポトフ	御飯、鱈の竜田焼き、チンゲン菜とちくわのさっと煮、みそ汁(もやし・大根)
午後		牛乳、マリービスケット	麦茶、ぱりんこ	麦茶、りんご	麦茶、(手)焼きおにぎり	乳製品・菓子などのおやつ
午前	11 麦茶、ビスコ	12 麦茶、ソフトサラダせんべい	13 麦茶、たべっこ動物	14 麦茶、ぼたぼた焼き	15 牛乳、ハーベスト	16 麦茶、雪の宿
昼食	御飯、あじの煮つけ、わかめサラダ、みそ汁(玉ねぎ・油あげ)	☆みのりいちばリクエスト献立☆、ツナチャーハン、鶏のから揚げ、三色ナムル、わかめスープ(キャベツ)、オレンジ	御飯、赤魚のバター醤油焼き、小松菜とコーンの和え物、みそ汁(しめじ・豆腐)	あんかけ焼きそば、もやしの中華風和え物、中華スープ(ねぎ・えのき)	御飯、ほっけの塩焼き、五目きんぴら炒め、みそ汁(チンゲン菜・じゃがいも)	豚丼、キャベツとちくわの和え物、みそ汁(さと芋・小松菜)
午後	麦茶、雪の宿	牛乳、マリービスケット	りんごジュース、ぱりんこ	麦茶、(手)肉味噌おにぎり	麦茶、カルシウムせんべい	乳製品・菓子などのおやつ
午前	18 麦茶、ソフトサラダせんべい	19 麦茶、ぼたぼた焼き	20 牛乳、マリービスケット	21 麦茶、カルシウムせんべい	22	23
昼食	御飯、アジフライ、きゅうりとハムのサラダ、みそ汁(かぼちゃ・だいこん)	☆すすのはなリクエスト献立☆、きつねうどん、ハンバーグ、バナナ	ハヤシライス、パスタサラダ、スープ(キャベツ・コーン)	☆ふろりあるリクエスト献立☆、御飯、さけのマヨネーズ焼き、五目みそ汁(さつま芋)、ヨーグルト	御飯、麻婆豆腐、きゅうりの中華風サラダ、はるさめスープ(たまねぎ・わかめ)	
午後	牛乳、源氏パイ	麦茶、(手)お好み焼き	麦茶、ぼたぼた焼き	麦茶、ビスコ	麦茶、雪の宿	
午前	25 麦茶、たべっこ動物	26 麦茶、ぱりんこ	27 麦茶、源氏パイ	28 麦茶、カルシウムせんべい	29 牛乳、ビスコ	30 麦茶、ソフトサラダせんべい
昼食	御飯、さばのみそ煮、もやしと小松菜の納豆あえ、五目すまし汁(里芋・大根)	カレーライス、じゃが芋とハムのソテー、ぶどうゼリー	御飯、たらの蒲焼き風、ブロッコリーのごまあえ、みそ汁(かぶ・豆腐)	☆誕生日メニュー☆、五目御飯、鶏の揚げ照り、大根とツナのサラダ、みそ汁(チンゲン菜・えのき)	ミートソースバグティ、コールスローサラダ、スープ(野菜)	御飯、豚肉のみそ炒め、白菜のおかか和え、すまし汁(なす・にんじん)
午後	麦茶、ソフトサラダせんべい	牛乳、ハーベスト	ジョアストロベリー、ぼたぼた焼き	牛乳、(手)さつま芋ケーキ	麦茶、アンパンマンポテト	乳製品・菓子などのおやつ