

鈴の花・ふろりある・みのりいちば保育園(一般)

2025年02月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前											1	麦茶、たべっこ動物
昼食	納豆とり丼、チンゲン菜とちくわのさっと煮、みそ汁(さといも・だいこん)											
午後	乳製品・菓子などのおやつ											
午前	3	麦茶、ぱりんこ	4	麦茶、ハーベスト	5	麦茶、ぼたぼた焼き	6	牛乳、マリービスケット	7	麦茶、雪の宿	8	麦茶、カルシウムせんべい
昼食	御飯、さばのみそ煮、小松菜のおかかあえ、豆腐すまし汁(だいこん・あげ)		御飯、油淋鶏、春雨サラダ、みそ汁(かぼちゃ・わかめ)		御飯、豚肉とたまねぎ炒め、キャベツの胡麻サラダ、みそ汁(こまつな・あげ)		ロールパン、たらこのパン粉焼き、ほうれん草とベーコンのソテー、スープ(じゃがいも)		カレーライス、わかめサラダ、きのこのスープ		麻婆茄子丼、もやしのツナ和え、みそ汁(かぶ・豆腐)	
午後	☆節分おやつ☆、牛乳、(手)恵方巻風ジャムサンド		麦茶、オレンジ		麦茶、ビスコ		麦茶、(手)豚ねぎ塩おにぎり		牛乳、源氏パイ		乳製品・菓子などのおやつ	
午前	10	麦茶、ソフトサラダせんべい	11		12	麦茶、ハーベスト	13	麦茶、ぼたぼた焼き	14	麦茶、雪の宿	15	麦茶、ビスコ
昼食	御飯、さけの香草揚げ、ブロッコリーの塩昆布和え、みそ汁(さつま芋・ねぎ)				御飯、豆腐ハンバーグ、きゅうりのツナサラダ、みそ汁(なめこ)		御飯、ほっけの塩焼き、肉じゃが、みそ汁(かぼちゃ・ごぼう)		ミートソーススパゲティ、白菜のサラダ、スープ(かぶ)		五目そぼろ丼、さつま芋の甘煮、みそ汁(あげ・豆腐)	
午後	牛乳、たべっこ動物				麦茶、ぱりんこ		牛乳、かにぱん		☆バレンタインおやつ☆、牛乳、(手)ガトーショコラ		乳製品・菓子などのおやつ	
午前	17	麦茶、カルシウムせんべい	18	牛乳、源氏パイ	19	麦茶、たべっこ動物	20	牛乳、ハーベスト	21	麦茶、ビスコ	22	麦茶、ぼたぼた焼き
昼食	チキンカレーライス、大根とツナのサラダ、りんごゼリー		御飯、赤魚のバター醤油焼き、キャベツと油揚げの炒め煮(人参)、五目みそ汁(鶏肉・さといも)		御飯、鶏肉の青のりフライ、小松菜とコーンの和え物、みそ汁(えのき)		御飯、あじの煮つけ、白菜とほうれん草のおかか和え、さつま汁		焼きそば、もやし中華風和え物、わかめスープ(コーン)		肉みそ丼、ブロッコリーと人参のサラダ、すまし汁(じゃがいも)	
午後	牛乳、マリービスケット		麦茶、バナナ		麦茶、ヨーグルト		麦茶、ソフトサラダせんべい		麦茶、(手)きつねおにぎり		乳製品・菓子などのおやつ	
午前	24		25	ジョアブルーベリー、マリービスケット	26	麦茶、カルシウムせんべい	27	麦茶、ソフトサラダせんべい	28	牛乳、源氏パイ		
昼食			御飯、鯖の塩麹揚げ、切干大根のごま和え、みそ汁(チンゲン菜・だいこん)		わかめうどん、ごぼうのサラダ、りんご		☆お誕生日献立☆、豚肉チャーハン、たらこの照り焼き、にんじんとささみのサラダ、はるさめスープ(いも・のり)		御飯、鶏肉の竜田焼き、ブロッコリーのごまあえ、豚汁			
午後			麦茶、雪の宿		麦茶、アンパンマンポテト		牛乳、(手)パフェ		麦茶、ぱりんこ			
月平均栄養価：エネルギー380kcal、タンパク質14.6g、脂質11.6g、食塩1.4g												