



## 災害発生時の対応について

保育園では災害時に安心安全に行動できるよう、毎月1回避難訓練を行っています。実際に「避難」となった際には、下記の園指定避難場所へ避難すると共に、災害用伝言ダイヤル(171)へ登録いたします。

詳しくは、入園時・進級時に配布している「重要事項説明書」、「災害用伝言ダイヤルの使い方」をご覧ください。

### 【第一避難場所】 卸町5丁目公園

ルート①：青線  
ルート②：黄色線  
緑色はルート①と②が  
同じルートです。



### 【第二避難場所】 東宮城野小学校

ルート①：青線  
ルート②：黄色線  
緑色はルート①と②が  
同じルートです。



今の時期は、少しずつ歯が生え始め、「お口のケア」に慣れていく大切な時期に差し掛かっています。保育園では、子どもたちが好きなキャラクターを使って歯を磨く大切さを実践しながら伝えています。ご家庭でも、

- 歯が生えてきたらガーゼや歯ブラシでやさしく拭く
  - 寝る前にお口をきれいにする習慣をつける
  - 甘い飲み物を控え、水やお茶を中心にする
- を無理のない範囲で行ってみてください。

### 【仕上げ磨きのコツ】

- 膝の上に寝かせるなどお子さまが安心できる姿勢で行う
- 最初は前歯から、見えやすいところをやさしく磨く
- 嫌がる時は無理をせず、声をかけながら手早く行う

終わった後は「きれいになったね」「よくできたね」とたくさん褒めてあげてください。仕上げ磨きが「いやな時間」ではなく、親子のふれあいの時間になるといいですね♪



## 散歩時のおやくそく

4月2日にお散歩ルールをイラストや写真を見ながら子どもたちと確認をしました！お散歩をする卸町5丁目公園や市場内の写真が出てくると興味津々に見ていた子どもたち◎お約束では、①お散歩の時は手を繋ぐこと②横断歩道では手を上げて渡ることの2つの約束事をお話しましたよ！2つのお約束をしっかりと守って安全に戸外の散歩を楽しみたいと思います！

