鈴の花・ふろりある・みのりいちば保育園(一般)

2026年04月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 麦茶、カルシウムせんべい	2 牛乳、マリービスケット	3 牛乳、リッツ	4 麦茶、ソフトサラダせんべい
昼食			☆進級祝い献立☆、五目御飯、豚肉のみそ炒め、小松菜とツナの和え物、すまし汁（かぶ・わかめ）	ロールパン、ローストチキン、ブロッコリーと人参のサラダ、コーンシチュー	御飯、たらの蒸しあんかけ、白菜とほうれん草のおかか和え、みそ汁（かぼちゃ・だいこん）	豚そぼろ丼、さつま芋の甘煮、豆腐みそ汁（チンゲン菜・えのき）
午後			麦茶、ハーベスト	麦茶、(手)味噌焼きおにぎり	麦茶、星たべよ	乳製品・菓子などのおやつ
午前	6 麦茶、ビスコ	7 麦茶、雪の宿	8 牛乳、白い風船	9 麦茶、源氏パイ	10 麦茶、カルシウムせんべい	11 麦茶、たべっこ動物
昼食	御飯、鯖の塩麹揚げ、もやしあえ、豚汁	けんちんうどん、きゅうりとちくわの酢の物、オレンジ	御飯、ほっけの塩焼き、切干し大根の旨煮、みそ汁（じゃが芋・青菜）	カレーライス、コールスローサラダ、チキンスープ（トマト）	御飯、ねぎつくね、人参とチーズのおかか和え、みそ汁（さつま芋・もやし）	麻婆茄子丼、きゅうりとささみの中華サラダ、中華スープ（いも・チンゲン菜）
午後	麦茶、ぽたぽた焼き	牛乳、（手）きな粉のお麩ラスク	麦茶、ぱりんこ	牛乳、かにぱん	麦茶、バナナ	乳製品・菓子などのおやつ
午前	13 麦茶、ソフトサラダせんべい	14 麦茶、マリービスケット	15 りんごジュース、ぽたぽた焼き	16 麦茶、ビスコ（いちご）	17 牛乳、カルシウムせんべい	18 麦茶、源氏パイ
昼食	御飯、さけのチーズ焼き、白菜のサラダ、みそ汁（キャベツ・コーン）	☆お誕生日献立☆、カレーピラフ、のり塩チキン、きゅうりのツナサラダ、スープ（野菜）	御飯、豚肉のしょうが焼き、ブロッコリーの和風あえ、五目汁（里芋・大根）	ひき肉あんかけ丼、蓮根のシャキシャキ炒め、みそ汁（しめじ・豆腐）	御飯、鯵の南蛮漬け、小松菜のごまあえ（もやし）、みそ汁（かぶ・わかめ）	肉みそうどん、ほうれん草とえのきのお浸し、すまし汁(チンゲン菜・えのき)
午後	牛乳、ハーベスト	☆宮城県産いちご☆、牛乳、(手)フルーツパイ	麦茶、リッツ	麦茶、雪の宿	麦茶、アンパンマンポテト	乳製品・菓子などのおやつ
午前	20 麦茶、たべっこ動物	21 麦茶、ソフトサラダせんべい	22 牛乳、ハーベスト	23 麦茶、雪の宿	24 麦茶、ぱりんこ	25 麦茶、カルシウムせんべい
昼食	御飯、赤魚のバター醤油焼き、キャベツと油揚げの炒め煮（人参）、そうめん汁	御飯、鶏のから揚げ、ポテトサラダ（ハム）、みそ汁（なめこ）	御飯、さばのおろし煮、ほうれん草の白和え、みそ汁（なす・ねぎ）	和風スパゲティ、ブロッコリーとコーンのソテー、コンソメスープ	御飯、八宝菜、春雨サラダ、わかめの中華スープ	ハヤシライス、紅白サラダ、スープ（さつまいも）
午後	麦茶、星たべよ	麦茶、ぶとうゼリー	麦茶、ぽたぽた焼き	麦茶、（手）ココアプリン	牛乳、マリービスケット	乳製品・菓子などのおやつ
午前	27 麦茶、ソフトサラダせんべい	28 麦茶、源氏パイ	29	30 麦茶、たべっこ動物		
昼食	御飯、ほっけのフライ、もやしと小松菜の納豆あえ、みそ汁（かぼちゃ・なす）	しょうゆラーメン、青菜の海苔和え、バナナ		御飯、豚肉の香味焼き、ひじきの炒り豆腐、みそ汁（里芋）		
午後	牛乳、リッツ	牛乳、(手）クリームジャムサンド		麦茶、ヨーグルト		

月平均栄養価：エネルギー380kcal、タンパク質14.6ｇ、脂質12.2g、食塩1.4g